令和３年 12 月６日

全釧路剣道連盟会員の皆様

年越し稽古・鏡開きのお知らせ

日　時

年越し稽古　令和３年 12 月 31 日（金）22:00～25:00

22:00	集合
22:30	準備運動・稽古開始
24:00	稽古終了・会長挨拶
24:10	写真撮影

鏡開き　令和４年１月９日（日）10:00～12:00

～ 9:30	役員・担当者集合
10:00～	準備運動・素振り
10:30～	基本稽古（回り稽古）
11:00～	指導稽古（地稽古）
11:30～	稽古終了・新年挨拶・鏡開き
～12:00	紅白餅配布・終了

場　所

釧路市鶴ヶ岱武道館　(tel 0154-41-2912)

その他

※　稽古の際はマスクシールドの着用をお願いします。

※　新型コロナ感染症予防のため、鏡開きでは稽古後のお汁粉、お雑煮の会食は行いません。先着 50 名限定で飲み物と紅白もちの配布を予定しています。

※　コロナ感染の拡大や悪天候などで中止の場合も考えられます。中止の場合は、全釧路剣道連盟ホームページでお知らせします。

※　ご不明な点は　理事長　奥田まで　Mail：1225okuda@gmail.com